

# **REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE**

## **„Tradycja łączy pokolenia”**

### **& 1**

#### **Postanowienia ogólne**

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. „Tradycja łączy pokolenia” zwanego dalej „Projektem”.
2. Projekt „Tradycja łączy pokolenia” realizowany jest przez Fundację „Krzyżowa” dla Porozumienia Europejskiego w ramach rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.
3. Okres realizacji projektu: od 01.06.2016 r. do 31.12.2016 r.
4. Projekt dofinansowany jest ze środków otrzymanych od Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.
5. Udział w projekcie jest **nieodpłatny**.

### **& 2**

#### **Adresaci wsparcia/Grupa docelowa**

1. Projekt kierowany jest do grupy 120 seniorów oraz grupy 45 juniorów.
2. Pierwszą grupę docelową stanowią SENIORZY – osoby w wieku 60 plus, zamieszkujące teren powiatów wałbrzyskiego, dzierzoniowskiego i świdnickiego.
3. Drugą grupę docelową stanowią JUNIORZY – osoby w wieku do 35 roku życia, zamieszkujące teren powiatów wałbrzyskiego, dzierzoniowskiego i świdnickiego.

### **& 3**

#### **Rekrutacja uczestników**

1. Rekrutacja uczestników odbywać się będzie w sposób ciągły, przez cały czas trwania projektu, do momentu wyczerpania miejsc.
2. Rekrutacja prowadzona będzie przez specjalistę ds. rekrutacji i promocji.
3. Warunkiem uczestnictwa w projekcie będzie poprawne wypełnienie, podpisanie i dostarczenie następujących formularzy rekrutacyjnych :
  - a) formularz zgłoszeniowy, który będzie dokumentem potwierdzającym spełnienie wymogów formalnych do uczestnictwa w projekcie, zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 1
  - b) oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby Projektu - zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 2
4. Dokumenty aplikacyjne można składać:
  - a) bezpośrednio u specjalisty ds. rekrutacji i promocji pod numerem telefonu 797993698
  - b) pocztą tradycyjną na adres Fundacji „Krzyżowa” dla Porozumienia Europejskiego. Krzyżowa 7, Grodziszczce 58-112 z dopiskiem „ASOS - dokumenty aplikacyjne”
  - c) pocztą elektroniczną poprzez wysłanie dokumentów aplikacyjnych na adres [alicja@krzyzowa.org.pl](mailto:alicja@krzyzowa.org.pl) w tytule „ASOS - dokumenty aplikacyjne”
5. Analiza i preselekcja złożonej przez kandydatów dokumentacji prowadzona będzie pod kątem spełniania kryteriów formalnych.
6. Kryteria rekrutacji w przypadku SENIORÓW:
  - a) kryteria, które muszą zostać spełnione łącznie:
    - wiek powyżej 60 roku życia
    - zamieszkiwanie powiatów wałbrzyskiego, świdnickiego lub dzierżoniowskiego
    - motywacja do podjęcia różnej aktywności społecznej - uczestnictwa w projekcie
  - b) kryteria dotatkowe:
    - zamieszkiwanie na terenach wiejskich
    - stopień niepełnosprawności (orzeczenie o niepełnosprawności)
    - posiadanie przeszłości międzykulturowej/migracyjnej
    - kolejność zgłoszeń - w pozostałych przypadkach o zakwalifikowaniu się do udziału w projekcie decydować będzie kolejność zgłoszeń

7. Kryteria rekrutacji w przypadku JUNIORÓW:
  - wiek do 35 roku życia
  - zamieszkiwanie powiatów wałbrzyskiego, świdnickiego lub dzierzoniowskiego
  - gotowość podjęcia różnej aktywności społecznej – uczestnictwa w wybranych modułach projektu
8. Osoby zakwalifikowane do Projektu zostaną o tym niezwłocznie powiadomione drogą telefoniczną lub mailową.
9. Dla osób, które nie znajdą się na liście głównej stworzona zostanie lista rezerwowa.
10. W przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie osoby znajdujące się na liście głównej, jej miejsce zajmuje osoba z listy rezerwowej.
11. Osoby, które zakwalifikują się do udziału w Projekcie będą zobowiązane do podpisania Deklaracji uczestnictwa w projekcie załącznik nr 3.

## **& 4**

### **Zakres wsparcia**

1. W ramach projektu przeprowadzonych zostanie 6 modułów. Uczestnicy projektu będą mogli **nieodpłatnie** uczestniczyć w następujących działaniach:
  - a) Moduł 1: „Piękniejmy z wiekiem” polegający na uczestnictwie w:
    - spotkaniach ze specjalistami z zakresu zdrowia i urody – łącznie 5 spotkań po 4 godziny, 3 cykle
    - dwudniowej konferencji dot. tematyki senioralnej i komunikacji międzypokoleniowej
  - b) Moduł 2: „ Ocalić od zapomnienia” polegający na uczestnictwie w :
    - trzech dwudniowych warsztatach dla JUNIORÓW
    - trzech trzygodzinnych spotkaniach SENIOR-JUNIOR
    - przygotowaniu materiału do Pamiętnika
    - przygotowaniu materiału do Wystawy

c) Moduł 3: „Moja historia wczoraj i dziś” polegający na uczestnictwie w:

- warsztatach fotograficzno-komputerowych (3 grupy - każda po 20 godzin) \*

- warsztatach dziennikarsko-komputerowych (3 grupy - każda po 20 godzin)\*

- warsztatach przewodnickich po mieście i okolicy (3 grup - każda po 20 godzin) \*

- przygotowaniu przez uczestników warsztatów Wystawy „Moja historia”

- uczestnictwa w wystawie „Moja historia” z okazji Dnia Seniora

\* *deklaracja uczestnictwa w warsztatach obliuguje do obecności w co najmniej 60 % zajęć - tj. min. 3 spotkaniach*

d) Moduł 4: „Maxi KAZ - kultura, aktywność i zdrowie” dla JUNIORA i SENIORA polegający na uczestnictwie w:

- trzech wycieczkach krajoznawczych szlakiem dolnośląskich zamków i pałaców (JUNIORZY, SENIORZY)

- dwóch spacerach krajoznawczych szlakiem dolnośląskich uzdrowisk i ogrodów (SENIORZY)

- spotkaniach „Ze sztuką na TY” i wizytach w obiektach muzealnych/sakralnych (SENIORZY)

e) Moduł 5: „Przygotowanie do wolontariatu międzypokoleniowego” polegający na:

- uczestnictwie SENIORÓW w 3 dniowych warsztatach przygotowujących do wolontariatu

- przygotowaniu SENIORÓW do współprowadzenia w szkołach zajęć z WOSu, historii czy godzin wychowawczych o tematyce tożsamości regionalnej i obywatelskiej.

f) Moduł 6: „Smaki dzieciństwa” polegającym na:

- przeprowadzeniu przez SENIORÓW warsztatów kulinarnych - przeprowadzenie krótkich pogadarek, anegdot związanych z kuchnią regionalną, tradycją przygotowywania i podawania

potraw różnych regionów, krajów z których pochodzą Seniorzy lub ich rodziny; przeprowadzenie praktycznej nauki gotowania

- uczestniczeniu przez JUNIORÓW w warsztatach i przygotowanie materiału do książki kucharskiej „ Mozaika kulinarna Dolnego Śląska” (przepisy, zdjęcia, anegdoty)

- uczestniczeniu we wspólnej międzypokoleniowej Wigilii

2. W ramach Projektu zapewnione zostaną:

a) poczęstunek

b) zorganizowany dojazd na konferencję, spotkania, warsztaty, wycieczki

c) bilety wstępu do obiektów podczas wycieczek i spacerów

3. Uczestnicy projektu mogą wybrać kilka ze wskazanych działań w Projekcie. Każdorazowo podpisywać będą listę obecności. Uczestnicy wyrażają zgodę na przeprowadzenie ankiety ewaluacyjnej oraz na wykonanie dokumentacji fotograficznej na potrzeby prowadzenia dokumentacji Projektu.